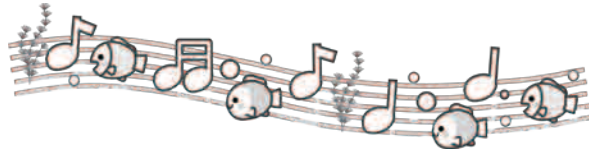


ころころルーム

浜松市中央区大平台4丁目11-23
 TEL070-8304-5656 (ひろば直通)
 ☒ koro2net@hotmail.com
NPO法人ころころねっと浜松
 TEL053-485-8912

2月の予定



- 常設ひろば **ころころルーム**
月・火・水・金・土/9:00~12:00 13:00~15:00
- 出張ひろば **おでかけルーム**
木/9:00~12:00 13:00~15:00
浜松市中央区神原町772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、
 プレママとご家族が集える場所です。
無料で利用できます。予約はいりません。
 開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援 ☆発達支援		あそびにきてね~		① ○◇ ころころルーム ぷれころタイム	② お休み
③ ○ ころころルーム ベビーマッサージ	④ ○◇ ころころルーム ぷれころタイム	⑤ ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	⑥ ● おでかけルーム ベビーマッサージ	⑦ ○ ころころルーム	⑧ ○ ころころルーム ベビーマッサージ Let's もく浴 day	⑨ お休み
⑩ ○ ころころルーム ベビーマッサージ	⑪ お休み	⑫ ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	⑬ ● おでかけルーム みんなで はますくの日	⑭ ○ ころころルーム	⑮ ○★ ころころルーム 孫育て講座	⑯ ☆ ひろばは お休み ぷたご・みつご ファミリーデー
⑰ ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	⑱ ○ ころころルーム みんなではますくの日	⑲ ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	⑳ ● おでかけルーム 親子で遊ぼう	㉑ ○ ころころルーム わくわく工作	㉒ ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	㉓ お休み
㉔ お休み	㉕ お休み	㉖ ○☆ ころころルーム 話してみよう♥	㉗ ○ ころころルーム	㉘ ○ ころころルーム		

◇妊婦さんと家族のための講座 **ぷれころタイム** (9:30~11:30)
 助産師さんによる講座です。詳しい内容は裏面を見てね。

★多世代支援① **パパママ講座** (2時間 毎月日時が変わります)
 毎日の生活や子育てに役立つ講座です。毎回内容が変わります。
 就学前のお子さんを子育て中の方も参加できます。

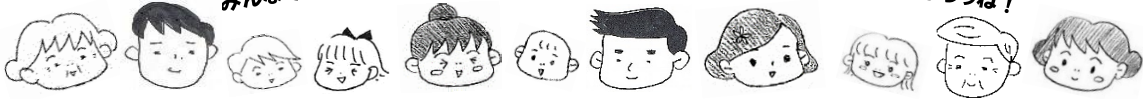
★多世代支援② **ぷたご・みつごファミリーデー** (10:00~12:00)
 多胎児家族集まれ~! わいわい遊んで情報交換しよう。

★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間 年間3回)
 今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

☆発達支援 **話してみよう♥** (時間は裏面)
 子どもの発達について個別に相談ができる日。
 そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

◎長期休暇支援 **みんなおいで~!**
 幼稚園児、小学生もひろばで遊べる日です。
 必ず保護者と一緒にお越しください。

みんなでワイワイ 子育て・育ち 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね!



★ルームのイベントいろいろ ①日時は表面カレンダーをチェック! ※ 開始時間は多少前後することがあります

**みんなで
はますくの日**
はますくファイルで
思い出づくり
10:00~13:00~

ベビーマッサージ
触れ合って
親子の絆づくりを
11:00~/14:00~
持ち物:バスタオル

親子で遊ぼう!
絵本や手遊びで遊ぼう
指先を使って
シール貼りに挑戦!

**英語を
たのしもう**
外国語の響きに
ふれましょう
奇数月 10:30~/11:45~

わくわく工作
作ってわくわく
遊んでわくわく
10:00~

◇妊婦さんと家族のための
講座

**はますくファイル
はますくノート
親子健康手帳(母子手帳
持ってきてね!)**



1日(土)・4日(火) 9:30~11:30

★2月のメインテーマは「授乳の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話ししましょう。
後半は、お一人5分程度の相談もできます。

★多世代支援
**孫育て
講座**

定員5組 予約が必要です

**今どきの赤ちゃんのお世話
&産後ママのフォロー**

助産師さんによる、じいじ・ばあば向けの講座です。
新しい子育てについて学びませんか? 沐浴の練習もできます!

★ **2月15日(土) 9:30~11:30**

講師: **豊田 登美子 先生** (こあら助産院 助産師)



☆発達支援 **話してみよう♥**

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか?



専門スタッフの日 **19日(水) 10:00~12:00**

臨床心理士さんの日 **5日(水)・12日(水)**

26日(水) 13:00~15:00



2月は3回
あります!

**西区地域支援
地元のことをおしわる講座(前半)**

『おしわる』とは遠州弁で“教わる”ということ。
地域のボランティアさんといっしょにクッキング♥

**『カンタン!安心! おやつ作り』
~みかんゼリー&卵ボーロ~**



★ **2月6日(木) 10:00~12:00**

定員 7組

2/1(土)9時~受付開始(ひろばで or 電話で)

○ Let's 沐浴 day

妊婦さんとご家族
定員2組 予約が必要です

沐浴の手順確認とベビー人形を使った実習です。
12時の閉館まで自主練習できます。

★ **2月8日(土)**

9:00~10:00

講師: **ころころルーム
スタッフ**



ころころルームは…

2月25日(火)はお休みです

その代わりに 27日(木)に開館します!

! 講座の予約は!

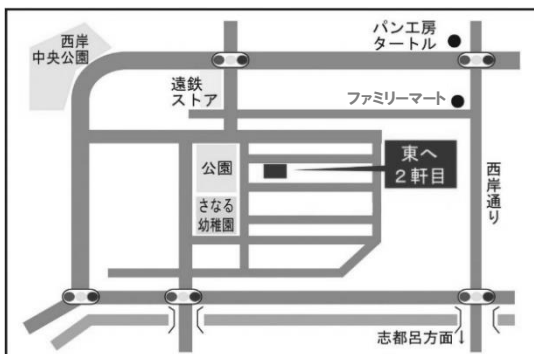
①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912

③メール koro2net@hotmail.com (閉館時は公式LINEもOK)

駐車場は
建物前5~6台
第2㊤4台
第3㊤2台

第2・3㊤の場所は
スタッフに
お尋ねください

ご近所のお宅へ
間違い駐車しないよう
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●おでかけルーム 浜松市中央区神原町772-6(会館の駐車場が使えます)